

DRTV-Trainingslager in Erfurt

Ort: Bundes-Leistungszentrum Erfurt
Leichtathletik-Halle und Wurfplatz
Johann-Sebastian-Bach-Str. 02,
99096 Erfurt



Termin: Zeitraum 25.10.2019 - 27.10.2019

Dauer: (Anreise geplant 25.10.2019
bis 14.00 Uhr und am 27.10.2019
Rückreise ab 13.00 Uhr)

Leitung: Bundestrainer RKS Steffen Reumann / BFA-R-Vorsitzender Reinhard Weiß-Motz

Unterbringung: Reservierung für ca. 16 Personen geplant

Kosten 2 Übernachtungen mit Vollpension

Für Kadermitglieder wird ein Eigenanteil von 10,00€/Tag berechnet

Anreise: Fahrtkosten nach DRTV-Richtlinien (0,20€/km) - Mitfahrmöglichkeiten bitte absprechen

Geplanter Ablauf (Änderung zu erwarten)

25.10.2019	Check In	14:00 Uhr	(Unterkunft wird noch von Richard geklärt)
	Auftakt:	16:00 Uhr	(Leichtathletik Halle) Thema: Kadertest
	Abendessen:	18:00 Uhr	
	Lehrunterweisung:	19:30 Uhr	(Seminarraum) Mit Diskussionsrunde
26.10.2019	Frühstück in der Unterkunft:	08:00Uhr	
	Aufwärmung:	09:30 Uhr	(LA- Halle)
	Wurfplatz :	10:30 Uhr	SK 1-3
	Mittagessen:	13:00 Uhr	Ort noch festzulegen
	Kraftraum/ LA Halle:	16:00 Uhr	SK 2-3
	Abendessen:	19:00 Uhr	
	Diskussionsrunde:	20:30 Uhr	Seminarraum (Resümee des Tages)
27.10.2019	Frühstück :	08:00 Uhr	
	Aufwärmung:	09:30 Uhr	(LA - Halle)
	Wurfplatz:	10:00 Uhr	SK 1-3
		13:00 Uhr	Check Out

Teilnehmerkreis: DRTV- RKS-Kaderathleten 2019 aktualisiert nach dem 15.9.2019 (Zuschuß für ÜN und Fahrtkosten).

Allgemeines:

Mitzunehmen sind: Sportausrüstung zum Werfen draußen und für die Halle/Kraftraum (Hallenschuhe!) -
Wenn möglich, eigene Wurfgeräte (Hammer) mitbringen – Grundbedarf wird vom DRTV
bereitgestellt. Im Kraftraum bitte ein kl. Handtuch (Hygiene) mitbringen

Anmeldung bitte umgehend bis 29.09.2019 abzugeben !

Zusatzhinweis: Die Einladung gilt auch für die Heimtrainer und Interessierte Übungsleiter

Mfg
Reinhard Weiß-Motz
BFA-R-Vorsitzender

Einladung erfolgt an:

Antwort per mail an Reinhard.Weiss-Motz@gmx.de oder postalisch zurückschicken
(bis spätestens 29.9.2019)

Reinhard Weiß-Motz
Neustädter Str. 95
71334 Waiblingen

BFA-R-Lehrgang Bundeskader Rasenkraftsport

Lehrgangsmaßnahme vom 25.10.-27.10.2019 im BLZ Erfurt

nein, ich nehme nicht teil, weil _____

ja, ich nehme teil

Anmerkungen:

(z.B. „nur zeitlich eingeschränkte Teilnahme möglich“, „Heimtrainer hat auch Interesse“ ...)

Name: _____ Verein: _____

Datum: _____ **mail-Adresse:** _____

(Unterschrift)

(bei Minderjährigen bitte Unterschrift des
Erziehungsberechtigten)