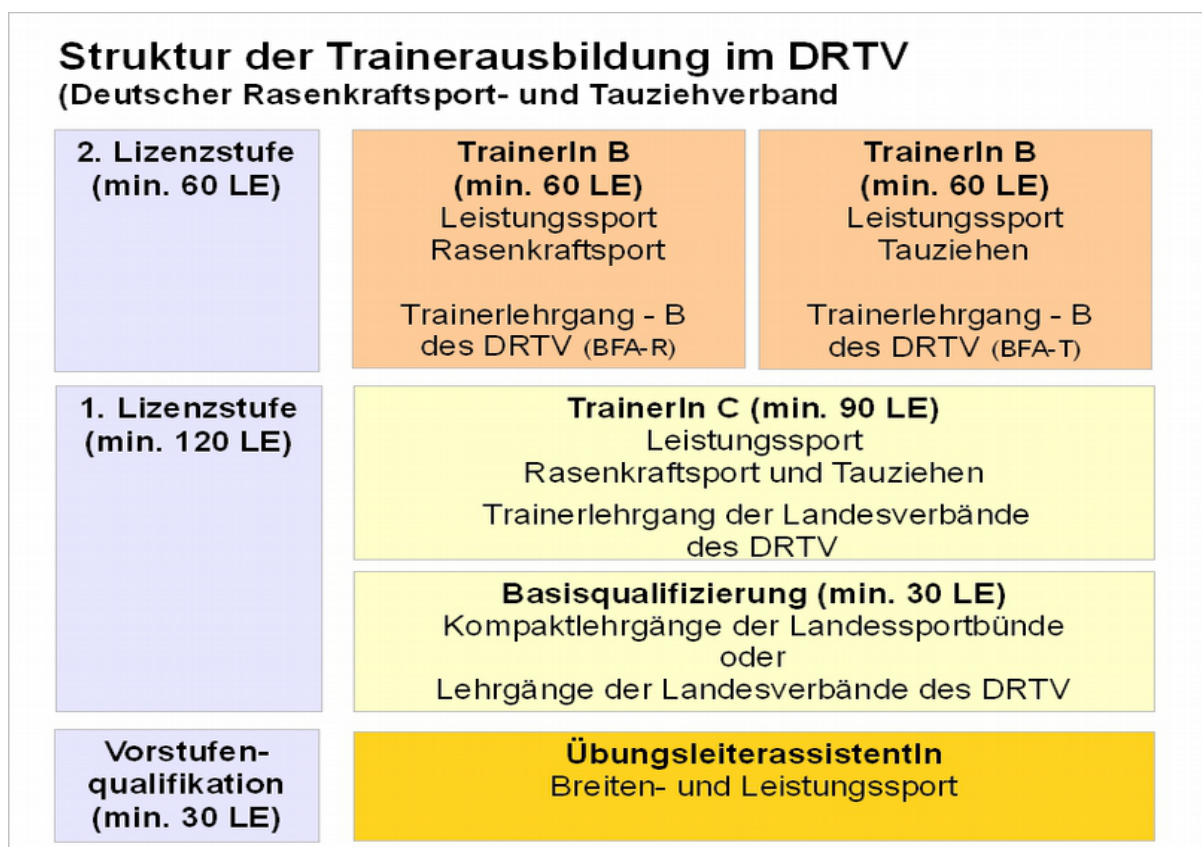




Ausbildung zum C-Trainer Leistungssport

Rasenkraftsport oder Tauziehen

1. Struktur der Trainerausbildung im DRTV



2. Voraussetzungen

- Mitglied in einem Rasenkraftsport- oder Tauziehverein des DRTV e.V.
- Vollendung des 18. Lebensjahres
- Erste-Hilfe-Kurs
- **Termingerechte Anmeldung durch einen Verein des DRTV e.V.**

3. Ausbildungsablauf

Teil I: sportartübergreifende Basisqualifizierung (30 LE)

Die Basisqualifikation dient als Einstiegsmodul für eine weitere Lizenzausbildung. Basisqualifikationen anderer Sportverbände bzw. Kompakt-Lehrgänge der Landessportbünde werden anerkannt (sofern sie min. 30 LE umfassen). Es werden sportartübergreifende Inhalte wie z.B. Sportorganisation, Rechtsfragen, Sportbiologie, Funktionsgymnastik und Vermittlungstechniken vermittelt

Die Landesverbände des DRTV e.V. bieten für den Teil 1 keinen Lehrgang an. Es müssen die Lehrgänge der jeweiligen Landessportbünde besucht werden.

Teil II: Fachspezifische Aufbaustufe – Modul 1-3 (90 LE)

Ausbildungskonzept des DRTV e.V.

Personen- und gruppenbezogene Inhalte

- grundlegende Inhalte, Methoden und Organisationsformen für den Umgang mit Kinder-, Jugend- und Erwachsenengruppen
- zielgruppenorientierte Planung und Gestaltung von Trainingseinheiten auf der unteren Ebene des Leistungssports mittels didaktischem Raster
- Belastung, Entwicklung und Trainierbarkeit exemplarisch an einer Altersstufe
- Grundlagen der Kommunikation und bewährte Verfahren des Umgangs mit Konflikten
- Gender Mainstreaming
- Grundlagen der Sportpädagogik: Leiten, Führen, Betreuen und Motivieren in der Sportpraxis

Vereins- und verbandsbezogene Inhalte

- Aufgaben des Sports und deren Bedeutung für den Vereinssport
- Basiswissen zu den Aufgaben von Trainerinnen und Trainern speziell in Nachwuchssportgruppen (Sexueller Missbrauch...)
- Verhaltensweisen im Zusammenhang mit Aufsichts-, Haft- und Sorgfaltspflicht, vereinsrechtliche Grundlagen
- Verbandsstrukturen im jeweiligen Landesverband und im DRTV e.V.
- Antidopingrichtlinien
- Ehrenkodex

Bewegungs- und sportpraxisbezogene Inhalte

- allgemeine und spezielle Trainingsinhalte und -methoden für die Grundausbildung der Disziplinen des Rasenkraftsports (Hammer, Gewicht, Stein) sowie des Tauziehens
- Regeln und Wettkampfordnung laut WKO - Wettkampfordnung des BFA-R/T
- Grundkenntnisse der Sportbiologie: Wie funktioniert der Körper?
- Grundkenntnisse der Biomechanik
- Bedeutung von Bewegung, Spiel und Sport (gesundes Sporttreiben...)

Modul 1 R/T	20 UE
Vereins- und Verbandsbezogene Inhalte Personen- und gruppenbezogene Inhalte	
Lehrgang Nord/Lehrgang Süd	
Begrüßung/Eröffnung/Kennenlernen	1 UE
pädagogische + soziale Kompetenzen für Trainer	3 UE
Grundlagen der Sportpädagogik, lehren und lernen (Kompetenzen)	2 UE
zielgruppenorientiertes Training (Entwicklungsstufen, vom Kind zum Erwachsenen alters- + leistungsgerechtes Training -	2 UE
Organisation des Trainings (Planung Trainingseinheit)	3 UE
Trainingslehre Konditionelle Fähigkeiten: Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit Koordinative Fähigkeiten: Gleichgewicht- /Reaktion- / Kopplungs- / Differenzierungs-, Rhythmus-, Anpassungs- / Umstellungsfähigkeit	3 UE
Belastung, Entwicklung und Trainierbarkeit exemplarisch an einer Altersstufe - sensiblen Phasen	3 UE
Basiswissen zu den Aufgaben des Trainer´s - sex. Missbrauch, Gewalt, Prävention, Kinder stark machen	2 UE
Lehrgangszusammenfassung FA 1 R/T und FA 2 R/T - Feedback, Klärungen, Fragen, Prüfung, Abschluss	1 UE

Modul 2 R/T	30 UE
Vereins- und Verbandsbezogene Inhalte Personen- und gruppenbezogene Inhalte	
Fern- /Selbststudium	
Verbandsstrukturen	
Aufgaben und Bedeutung Vereinssport	
vereinsrechtliche Grundlagen Haft und Sorgfaltspflicht	
Ehrenkodex für Trainer	
Gender Mainstreaming	
Kurzleitfaden Erste Hilfe für Übungsleiter	
Anti-Doping-Richtlinien / Umgang mit Drogen etc.	
Grundkenntnisse der Sportbiologie + Grundkenntnisse der Biomechanik	

Modul 3A-R	20 UE
Bewegungs- und sportpraxisbezogene Inhalte	
Lehrgang Nord/Süd (getrennt) (Fachbereich Rasenkraftsport)	
Eröffnung/Begrüßung	1 UE
Krafttraining - Technik, Methodik, altersgerechter Aufbau, Sicherheitsmaßnahmen, Rechte, spezielles Aufwärmen	6 UE
Kampfrichterausbildung + WKO (Praxis und Theorie)	8 UE
Spezielle Sportpraxis / Steinstoßen	4 UE
Abschluss	1 UE

Modu 3-T	20 UE
Bewegungs- und sportpraxisbezogene Inhalte	
Lehrgang Nord/Süd gemeinsam (Fachbereich Tauziehen)	
Eröffnung/Begrüßung	1 UE
Krafttraining - Technik, Methodik, altersgerechter Aufbau, Sicherheitsmaßnahmen, Rechte, spezielles Aufwärmen	6 UE
Kampfrichterausbildung + WKO (Praxis und Theorie)	8 UE
Spezielle Sportpraxis (Tauziehen)	4 UE
Abschluss	1 UE

Modul 3B-R	20 UE
Bewegungs- und sportpraxisbezogene Inhalte	
Lehrgang Nord/Süd gemeinsam (Fachbereich Rasenkraftsport)	
Eröffnung/Begrüßung	1 UE
sportspezifische Kenntnisse und allgemeine und spezielle Trainingsinhalte- und methoden für die Grundausbildung des RKS (Hammer + Gewicht) - Theorie und Praxis	14 UE
Prüfungen/ Lehrproben + mündliche Prüfung	4 UE
Abschluss/Feedback	1 UE

Modul 3B-T	20 UE
Bewegungs- und sportpraxisbezogene Inhalte	
Lehrgang Nord/Süd gemeinsam (Fachbereich Tauziehen)	
Eröffnung/Begrüßung	1 UE
sportspezifische Kenntnisse und allgemeine und spezielle Trainingsinhalte- und methoden für die Grundausbildung des Tauziehens - Theorie und Praxis	14 UE
Prüfungen/ Lehrproben + mündliche Prüfung	4 UE
Abschluss/Feedback	1 UE

Übersicht der Seminare

	LV-Süd (RKS/TZ)	LV-Nord (RKS/TZ)	LV (Süd) (RKS)	LV-Nord (RKS)	LV Nord/Süd (RKS)	LV Nord/Süd (TZ)
Modul 1-R/T					x	
Modul 2-R/T Fernstudium						
Modul 3-A (Rasenkraft)			x	x		
Modul 3-B (Rasenkraft)			x	x	(x)	
Modul 3-C (Tauziehen)						x
Modul 3-D (Tauziehen)						x

Anerkannt werden folgende Qualifikationen und Lehrgänge:

Basisqualifikation
<ul style="list-style-type: none"> - Kompakt-Lehrgang des jeweiligen Landesverband - Trainer/in -C Breitensport oder Leistungssport (anderer Fachverband) - Übungsleiter/in – C sportartübergreifender Breitensport - Trainer/in B Breitensport oder Leistungssport (anderer Fachverband) - Übungsleiter/in – B sportartübergreifender Breitensport - Trainer/in A Breitensport oder Leistungssport (anderer Fachverband) - Diplom Trainer/in - Universitätsstudium (Sportwissenschaft/Lehramt Sport/Didaktik Sport)
Modul 1/2
<ul style="list-style-type: none"> - Trainer/in -C Breitensport oder Leistungssport (anderer Fachverband) - Übungsleiter/in – C sportartübergreifender Breitensport - Trainer/in B Breitensport oder Leistungssport (anderer Fachverband) - Übungsleiter/in – B sportartübergreifender Breitensport - Trainer/in A Breitensport oder Leistungssport (anderer Fachverband) - Diplom Trainer/in - Universitätstudium (Sportwissenschaft/Lehramt Sport/Didaktik Sport)
Modul 3 (Rasenkraftsport)
<ul style="list-style-type: none"> - Trainer/in B Wurf (Leichtathletik) - Trainer/in A Wurf (Leichtathletik)

4. Ausbildungsplanung

Ausbildungszeitraum 07.2016-07.2017

Termine werden von den Organisationsteams festgelegt:

Landesverbände Nord

Termine	Maßnahme	Ort	UE
14.-16.10.2016	Modul 1 (LV Nord/Süd) (R/T)	Erfurt	20
	+ Modul 2 Fernstudium	-	30
Frühjahr 2017	Modul 3 A (LV Nord) RKS	n.n	20
Frühjahr 2017	Modul 3 B (LV Nord) RKS	n.n	20
Frühjahr 2017	Modul 3 C (LV Nord/Süd) Tauziehen	n.n	20
Frühjahr 2017	Modul 3 D (LV Nord/Süd) Tauziehen	n.n	20

Landesverbände Süd

Termine	Maßnahme	Ort	UE
14.-16.10.2016	Modul 1 (LV Süd/Nord) (R/T)	Erfurt	20
	+ Modul 2 Fernstudium	-	30
Frühjahr 2017	Modul 3 A (LV Süd) RKS	n.n	20
Frühjahr 2017	Modul 3 B (LV Süd) RKS	n.n	20
Frühjahr 2017	Modul 3 C (LV Nord/Süd) Tauziehen	n.n	20
Frühjahr 2017	Modul 3 D (LV Nord/Süd) Tauziehen	n.n	20

5. Kosten

Die gesamte Übungsleiterausbildung (min. 10 Teilnehmer) kostet 300,00 Euro (incl. Unterkunft, Verpflegung und Material)

6. Lizenzausstellung

Die Anträge auf Ausstellung einer C-Trainer Leistungssport Rasenkraftsport- und Tauziehen Lizenz, müssen bei der DRTV-Lizenzstelle (Betina Gabler), Lüneburger Str. 13, 80809 München über das Formular (Antrag Trainer C-Lizenz) schriftlich beantragt werden. Alle erforderlichen Unterlagen müssen in Kopie beigefügt werden.

Kosten für die Ausstellung der Lizenz: 20,00 Euro

per Überweisung auf das Konto des DRTV e.V.

IBAN: DE66 6039 0000 0063 6310 08

BIC GENODES1BBV

mit Verwendungszweck: C-Trainerlizenz + Name des Antragstellers

Ausbildungsträger: DRTV e.V.

in Kooperation mit den Landesverbänden:

Bayern, Württemberg, Südbaden, Nordbaden, Hessen, NRW, Niedersachsen, Rheinland Pfalz, Rheinhessen,

Organisation RKS-Nord: Stephanie Bewarder/Michaela v. Berkum-Bewarder

Organisation RKS-Sued: Betina Gabler/Reinhard Weiss-Motz

Organisation Tauziehen: N.N.

Lizenzausstellung DRTV: Betina Gabler