



BUNDESFACHAUSSCHUSS RASENKRAFTSPORT

BFA-R Geschäftsstelle Kierdorfer Straße 53 50169 Kerpen-Brüggen

An die Kaderathleten
An die Heimtrainer der Kaderathleten
An die Landesverbände

BFA-R Geschäftsstelle
Kierdorfer Straße 53
50169 Kerpen-Brüggen
Tel.: 02237-639751
Fax: 02237-6397712
E-Mail: claus.dethloff@drtv.de

Kerpen, 28. Nov. 2009

Osterlehrgang 2010 Bundeskader Rasenkraftsport in Fränkisch-Crumbach

Liebe Rasenkraftsportler,

wir freuen uns, nächstes Jahr wieder einen einwöchigen Kaderlehrgang anbieten zu können. Der Osterlehrgang Rasenkraftsport findet vom 26.03.10 bis 03.04.10 in Fränkisch-Crumbach statt. Eingeladen sind die Athleten des Nachwuchs-Kaders sowie die Heimtrainer und auch interessierte Athleten aus dem Junioren-Kader. Alles Weitere könnt ihr diesem Schreiben entnehmen. An dieser Stelle noch der Hinweis, dass wir voraussichtlich von jedem Teilnehmer eine kleine finanzielle Eigenbeteiligung einfordern müssen (zweistellig). Für Rückfragen stehen wir dir jederzeit zur Verfügung.

Beste Grüße

Dr. Claus Dethloff
Vorsitzender BFA-R und Leitender Bundestrainer

Kirsten Münchow
Bundestrainerin Dreikampf/Wurf



Lehrgangsmaßnahme Fränkisch-Crumbach

Leitung: Kirsten Münchow

Dauer : 26.03.2010 bis 03.04.2010

Unterkunft: Hotel Lindenhöhe, Familiue Eitel
Allee 26, 64407 Fränkisch-Crumbach
Tel.: 06164/93040, Fax: 06164/1002
Homepage: www.lindenhoehe.com

Verpflegung: Vollverpflegung

Anreise: Selbstorganisation (Absprachen erfolgen)

Treffpunkt am Anreisetag: Hotel Lindenhöhe/Fränkisch-Crumbach

Inhalt: Der Schwerpunkt dieses Trainingslagers liegt auf der Disziplin Hammerwerfen. Dennoch wird das Training sehr abwechslungsreich (Ausgleichssport) und umfangreich (bis zu drei Einheiten am Tag) sein. Die Einheiten werden auf jeden einzelnen Athleten abgestimmt. Belastungsgrenzen werden selbstverständlich berücksichtigt.

Einladung erfolgt an:

Nachwuchs-Kader	
Tim Berns	Nils Lindner
Robert Dasch	Jonathan Herbst
Stefan Voitl	Johannes Limmer
Corsin Wörner	Kevin Voitl
Simon Lang	Jennifer Kasper
Oliver Toader-Tirichita	Saskia Rösiger
Nico Beckers	Anna Köhler
Sebastian Staudacher	Theresa Gmeinder
Christian Altpeter	Saskia Merz
Falko Heile	Jessica Josch
Sebastian Schramm	Sabrina Plag
Maximilian Blume	Julia Fehr
Thorben Hemsath	Lisa Katzer

Zusätzliche Hinweise:

- eigene Geräte können mitgenommen werden (soweit möglich), Hammer und anderes Material, wie Spielbälle, Springseil, Bandmaß etc.
- ausreichend Trainingssachen einpacken (auch für Regenwetter)
- Personalausweis, Versicherungskarte, Taschengeld, Freizeitbekleidung und Badesachen etc. nicht vergessen



Antwort per Fax an 02237-6397712 oder postalisch zurückschicken
(bis spätestens 10.12.2009)

Dr. Claus Dethloff
Kierdorfer Str. 53
50169 Kerpen-Brüggen

**Osterlehrgang Bundeskader Rasenkraftsport
Lehrgangsmaßnahme vom 26.03.-03.04.2010 in Fränkisch-Crumbach**

- nein, ich nehme nicht teil, weil _____
- ja, ich nehme teil

Anmerkungen:

(z.B. „nur zeitlich eingeschränkte Teilnahme möglich“, „Heimtrainer hat auch Interesse“ ...)

Name: _____ Vorname: _____

Datum: _____

(Unterschrift)

(bei Minderjährigen bitte Unterschrift des
Erziehungsberechtigten)